

附件 3

广东舞蹈戏剧职业学院 2023 年高职自主招生 舞蹈表演专业《职业技能》考试大纲 (面向普通高中毕业生)

一、考试要求

1. 身体健康，五官端正，形象较好，身体比例匀称，腰、腿、髋、肩关节柔韧性好、弹跳能力好；
2. 通过舞蹈剧目片段表演，检测学生的综合表现力；
3. 着装要求：女生盘头、不化妆、体操服、浅色软底鞋、不穿裤袜；男生穿白色背心、黑色紧身弹力练功裤，浅色软底鞋。

二、考试内容

(一) 舞蹈表演专业 (总分为 100 分)

1. 形体体态、形象测试 (10 分)；
2. 软开度测试：搬前旁后腿、下腰 (20 分)；
3. 跟腱检查：全身背对镜头双脚并拢，双手抱膝下蹲，脚后跟不能离地，控制 5 秒；全身侧身对镜头双脚并拢，双手抱膝下蹲，脚后跟不能离地，控制 5 秒； (10 分)；
4. 弹跳能力测试：男生：双飞燕 (3 个)，女生：原地劈腿跳 (3 个) (15 分)；
5. 转、翻测试：男生：四位转、跨腿转、踏步翻身；女生：四位转、点翻身、串翻 (15 分)
6. 舞蹈剧目片段展示 (选择其中 1 个舞种展示：中国古

典舞、民族民间舞、当代舞、爵士舞、现代舞、街舞)时间 3 分钟之内(30 分)。

7.1—6 项测试:女生盘头、不化妆、体操服、浅色软底鞋、不穿裤袜;男生穿白色背心、黑色紧身弹力练功裤,浅色软底鞋;第 6 项测试可穿着表演服进行测试。